



材料人
Cailiaoren.com



材料人网助力材料领域人才成长材料人网官方唯一 QQ: 97482208

材料人考研学院——共享、互助、免费材料人考研学院官方唯一 QQ: 3129115541

材料类保研手册

材料人网原创出品

主编：材料人网考研学院

编著：考研学院团队保研组



材料人网16年保研总群

扫一扫二维码，加入该群。

(材料人 16 年保研交流总群：304643005)

如对本手册有问题，欢迎扫描上方二维码加入材料人 16 保研交流总群



目录

前言	III
第 1 章 保研基本知识.....	1
1.1 什么是保研？	1
1.2 为什么会出现保研	2
1.3 新旧保研政策对比	2
1.4 推免平台是什么？	5
第 2 章 保研条件：推免资格	7
2.1 推免比例、名额规定	7
2.2 本校推免政策	8
2.3 外校接收政策	10
2.4 个人软实力	11
第 3 章 保研利器：夏令营	14
3.1 夏令营是什么？	14
3.2 需要提交的材料	14
3.3 夏令营其他事宜	17
3.4 材料类高校夏令营统计	18
第 4 章 保研黄金期：九月份	20
4.1 推免流程	20



4.2 其他事宜	22
第 5 章 保研后生活：多彩大四	24
5.1 弥补青春	24
5.2 专业进阶	24
5.3 花样毕设	25
5.5 心灵旅行	25
5.6 新技能 get√	25
第 6 章 保研常见问答	27
6.1 夏令营篇	27
6.2 导师篇	27
6.3 资格篇	29
6.4 复试篇	30
6.5 预录取篇	32

未来的你会为现在拼命奋斗的自己感到自豪！



前言

这篇材料类保研手册是材料人网考研学院下属的保研组集体合作出品。手册一共分为 6 章,包括保研涉及的各种常识(重点为 2014 年新推出的保研新政策、推免平台使用)、保研首要的条件——获得推免资格、保研的有利途径——参加夏令营、九月份整个正式的保研过程以及后续整个大四空白时期的利用等方面内容。

该手册主要适用于材料类专业同学,编著目的在于帮助各位有意保研的材料人,让大家知道保研究竟是怎么回事,如何从大三下学期开始,有节奏、有规划的度过保研的各个时期,少走一些弯路,让大学的结尾更加美好。

在此衷心感谢所有参与编写这本保研手册的学长学姐们,他们是:人生若只如初见(组长)、zero 卓马、灿烂干阳、满都烟柳、Blues、机智的小蘑菇、刘沐、晴唐、李团伟、zhaoxiaoE、悟空 whqzz、冷浪漫瓜子、pumpkin、丁俊豪,以及顾问 Chaiha、杨子明。时间仓促,编者水平有限,手册内容也难免有些许问题,仅供大家参考。

另外,材料人网 2014 年末举办了一系列针对保研人的访谈,邀请成功保研得材料人分享保研路上的经验心得,大家可以在材料人网查看最终访谈总结及各位学长学姐的经验贴:<http://www.cailiaoren.com/thread-20437-1-1.html>。

还可以前往保研信息查看最新的高校保研及夏令营信息:

<http://www.cailiaoren.com/kaoyan/baoyan/>。



材料人
Cailiaoren.com



材料人网助力材料领域人才成长材料人网官方唯一 QQ: 97482208

材料人考研学院——共享、互助、免费材料人考研学院官方唯一 QQ: 3129115541

如对本手册的内容有什么疑问或建议，欢迎进入材料人网论坛保研板块提问
质疑：<http://www.cailiaoren.com/forum-253-1.html>。或者发送邮件至材料
人网考研学院邮箱：xueyuan@cailiaoren.com。

最后，欢迎 2016 届有意保研的材料类同学踊跃加入**材料人 16 届保研交流
总群：304643005**，这是材料人网考研学院专门为保研人打造的保研信息交流
平台。材料人网考研学院保研组拥有众多保研经验丰富的学长学姐为大家排忧解
难，助力保研。本小组竭诚为材料类保研人提供优质保研信息咨询服务，让保研
路更加顺畅！

材料人考研学院为材料人网的下属机构，旨在最大限度的提高保
研人、考研人的备考效率，提供从择校到复试的一站式服务，考研学
院所提供的服务一切免费。这是材料人考研学院改版后第一次对外正
式公布。

材料人**考研学院官方 QQ 账号 3129115541**，各高校 16 年考
研群号：<http://www.cailiaoren.com/article-2690-1.html>

材料人——助力材料领域人才成长



第 1 章 保研基本知识

1.1 什么是保研？

百度词条解释“保研”为：被保送者不经过研究生统考等程序，直接通过一个考评形式鉴定学生的学习成绩、专业技能、综合素质等，在一个允许的范围内，直接由学校保送读研究生。保研的这部分本科生称为“推免生”，全称“推荐优秀应届本科毕业生免试攻读硕士学位研究生”。（以下“保研”和“推免”一个意思。）

刚接触保研，可能有同学会疑问：诶呀，保研不是不用考试，直接本科学校就给安排好研究生学校了么？这种想法很天真。其实，保研只意味着你拿到了一个资格，可以免去参加硕士研究生统一招生考试而直接获得攻读研究生的资格，但还需要凭借自己的能力联系和申请相研招单位及导师接收，才能实际上获得研究生学籍。换句话说，拿到了保研资格，你还得自己申请学校院系，对方会根据当年该校推免生报名情况和你所提交材料的综合竞争力来进行初审，优胜劣汰，通过的话再笔试、面试等一系列考评形式来鉴定是否要接纳你能为他们学校的研究生，这些都通过了，然后学校通过学信网公布拟录取名单后，才算得上是真正的保研生，也即“准研究生”。

保研时间一般在大四上学期，规则和操作权由各校掌握，因此学校不同，保研情况也会稍有不同。



1.2 为什么会出现保研

相较于高考来说，考研应该是一个比较容易的过程。类似于高考所对应的保送，我们这里所讲的研究生保送，应该是受众更为广泛了，学生自由度更大，尤其是今年（2015 年）起实行了新政。

保研，实质上是各大院校在统考之前提前录取一批来自全国各大高校成绩优异，专业能力突出的学子；其次是学生在大四提前选择心仪的院校、老师、研究生课题方向，对学生进入研究生阶段来说是一个更为自主的过程。

1.3 新旧保研政策对比

2006 年起，教育部着手规范推免生制度，是年 7 月，教育部印发了《全国普通高等学校推荐优秀应届本科毕业生免试攻读硕士学位研究生工作管理办法（试行）》（简称“管理办法”）。这份文件从推荐、接收和管理与监督等各个方面对高校的研究生推免工作作出了具体规定。

2013 年 9 月，教育部又出台了《教育部办公厅关于进一步加强推荐优秀应届本科毕业生免试攻读研究生工作的通知》，简称 8 号文件，它提出了两个比较重要的点：其一，规定推免生的人数不得超过硕士研究生招生计划总人数的 50%；其二，指出要“加强推免生校级交流，推动复合型人才培养”，强调学生保研的流动性，规定“所有推免生均可报考其他招生单位，所有推免生名额可用于向其他招生单位推荐”，招生单位“不得以任何形式限制本校推免生报考其他研究生



招生单位”。

8号文件可以说是逐渐打破高校自留保研名额政策的分水岭。不过，这份文件更多只是作为一个参考，不代表操作层面的标准。其中指出的第一项并没有得到大多数高校的认可执行。在2014年之前的八年内，假设某高校前15%的本科毕业生可获得推免资格，那么一般是前5%可保外，另外5%~15%算保内。

2014年8月份教育部发布了《教育部办公厅进一步完善推荐优秀应届本科毕业生免试攻读研究生工作办法》，即保研**新政策**。相比于往年保研政策，主要有以下两点变化：

第一，首次明确提出“切实保障考生自主报考”和“维护招生单位公平竞争、科学选拔”（2013年仅为“加强推免生校级交流”）。教育部下达的**保研名额将不分学术型与专业型，本科学校不得设置留校限额。**

相对于之前的保研区分内外名额限制，这次的政策可以说是彻底堵住了本科院校强制学生保内的口子。表面上看将意味着保研名额的增多，自主选择性也更大，可以按照各个学校的专业优势来选择学硕还是专硕进行申请。但其实可以看到，总的保研名额并没有变化，而保研竞争会更加激烈，毕竟都想去更好的学校，同样的一个平台将面临来自全国各地的对手，保研压力可想而知。但只要有实力，走遍天下都不怕。

从去年材料人网搜集部分院校保研结果来看，一般对于本科为985或者专业超强的211（就拿材料来说，例如北科，武汉理工等）的推免生来说，影响不是



很大，毕竟好学校本科生出路选择本来就多，他们向外推送是很吃香的。一般 211、普通学校的推免生申请重点学校难度会加大，但申请一般较好的 985 或 211 机会还是蛮大，因为根据数据每年高校简章中都说明推免生要占到 50%，但往年由于能外推的人数少，这一数据很少能达到，而今年拿到保研资格的都可自主申请外校。

第二，对推免工作程序进行调整。建立“全国推荐优秀应届本科生免试攻读研究生信息公开暨管理服务系统”，所有推免工作需在推免系统内操作。推荐、接收工作在时间上分为互不交叉的两个阶段。推荐工作统一于每年 9 月 25 日前结束，推荐工作结束后启动接收录取工作，接收录取工作统一于每年 10 月 25 日前结束。推荐阶段招生单位不得进行与考生签订接收录取协议等工作，接收阶段不得开展推荐工作。

什么意思呢？首先，推免系统的建立对本科强制学生留校的行为起到了釜底抽薪的作用，使得保研报考第一次实现了全国联网。就是说，有保研名额的各个高校需在 9 月 25 日前就确定获得保研资格的具体学生名单并进行上报到推免系统。再排除公示期，那么一般学生在 9 月中旬左右，就可以知晓自己是否具有保研资格，此时可以关注推免信息网，查看自己推免资格是否录入系统。当然在这个阶段之前，其实很多学校就会挂出招收推免生的通知了（尽管这时名单还未确定），那么，这时预计自己可以拿到保研资格的同学，也都可以积极联系学校以及导师套磁一番，为后续的推免生复试面试做准备了。25 号过后即为接收录取



阶段，各高校基本就可以开始组织初审、面试等等环节。当然要注意 28 号教育部推免系统开放，这需要同学们及时填写自己的志愿。所有录取接收阶段截止于 10 月 25 日，届时所有的推免工作将尘埃落定。

这一块要特别提醒和强调的是，根据以往的经验，多数学校并不拘泥于政策中的“两个阶段”，即不少高校为了抢占生源，以及绕开随后的十一国庆节，往往在 25 号真正接受录取阶段开始前便进行推免生的考核工作，28 号之前初审、面试、确定录取名单等都已经完成，接着 28 号填系统只是一个形式而已，十一之前就完成了所有考核工作。所以同学们在确定拿到推免资格后就要特别留心目标院校接收推免生的官方通知，及时申请学校。

另外有一点，当学校已经确定保研名单之后，将无法进行更改，如果最终有推免生未被申报的学校录取，这一名额将视为作废。而研究生统一考试报名时间一直是在 10 月 31 日 22:00 点之前，这与保研截止时间存在一周左右的时间差，如果不幸保研失败还有足够的时间来准备考研。不论如何，能取得保研资格的相信水平也应该不错，再加上之前的复试经验，相信也能考上心仪的学校。

1.4 推免平台是什么？

[“推荐优秀应届本科毕业生免试攻读研究生信息公开暨管理服务系统”](#)（简称“推免服务系统”），是全国统一的推免工作信息备案公开平台和推免生网上报考录取系统。推免生（含推免硕士生和直博生）资格审核确认、报考、录取以及备



案公开等相关工作均须通过“推免服务系统”进行。所有推免生均通过“推免服务系统”填写报考志愿、接收并确认招生单位的复试及待录取通知,考生在规定时间内可自主多次平行报考多个招生单位及专业。所有推荐高校和招生单位均应按规通过“推免服务系统”完成推荐及接收工作。

1. 最终推免生名单、录取名单和推免生学籍注册均以“推免服务系统”备案信息为准,未经推荐高校公示及“推免服务系统”备案的推免生无效,未经招生单位公示及“推免服务系统”备案的考生不得录取。
2. 当年推免生可在规定时限内查看本人报考并参加复试的招生单位相关专业的同层次同类别推免生录取名单及相关录取信息。





第 2 章 保研条件：推免资格

对于读研想要走推免这条路的同学来说,最需要考虑的可能不是会被哪个学校录取,而是要考虑自己能不能有机会获得推免资格。本部分就涉及到保研的名额分配及保研条件等问题。

2.1 推免比例、名额规定

关于各高校的保研名额分配,政策是这样规定的:**教育部批准设立研究生院的高等学校一般按应届本科毕业生数的 15%左右确定;未设立研究生院的“211 工程”建设高等学校一般按应届本科毕业生数的 5%确定;其他高等学校一般按应届本科毕业生数的 2%确定。**以下是材料人网统计的 2015 年具有推免资格高校的学校名单:<http://www.cailiaoren.com/thread-21544-1-1.html>

从上述可以得知,通常一个学校分配到的推免名额是一定的,当然根据学校层次,以上数据比例会有一些浮动。学校越好,推免名额相对越多;所在院系越好,学校再下分到各院系的名额越多。《2014 年普通高等学校推荐优秀应届本科毕业生免试攻读研究生名额方案》可参考如下链接:<http://www.cailiaoren.com/thread-21545-1-1.html>,从中可以看出,高校中能够获得推免名额的比例相差很大,比如中国科学技术大学的保研比例超过 30%,但很多学校的保研比例还不到 5%。

当然,最新的保研推免方案中已经不再限制专硕与学硕,不过对于每个学校



总的保研名额，还是相对稳定的。再者，以上所提及的政策、数据之类的东西，并不局限所在年份，这些内容每年不会改变太多，大体上可以长期参考。

高校分配到的保研名额通常会有两种处理办法，一类是将保研的名额全部分到学院，由院系自己处理本院学生的推免事宜。对于这一类的学校，同学们就要关注学院的名额是如何分配的。另一类是学校将一部分的保研名额分配到院系，而校级层次上还有一些推免名额，也就是说，学校并没有把所有的蛋糕都分给院系，而是自己留了一部分蛋糕，这样的话，如果学生在院系里不能获得保研资格的话，那么他还是可以向学校争取学校里的保研名额的资源，不过，这种情况比较少，名额也少。

2.2 本校推免政策

当知道了蛋糕有多大以及蛋糕放在哪，下一步同学们就要首先考虑如何才能分得一份蛋糕。这时，大家就该重点研究一下学院制定的推免政策——这关系到你能否拿到推免资格。

僧多粥少，学院肯定是会制定一系列措施来一层层筛选学生的，这就需要推免政策来完成。推免政策就像是一个详尽的说明书，告诉大家如何才能获得保研名额。简而言之，推免名单的确定常由三种方式确定：单纯的成绩、综合测评和保研考试。

单纯成绩确定推免名单这一做法很客观，人为因素很小。但大家却需要关注



两点，一是成绩和绩点是有区别的，成绩的计算往往是加权的，而绩点的计算就太粗略，所以绩点高和成绩好并不能等同，同学们还是不要太依赖绩点。二是成绩的计算并不是针对大家学过的所有科目的，这就需要提前了解本校的推免政策，看看具体成绩计算方式。比如，除了选修课外，有些必修课也有可能是不计入总成绩的，比如体育，计算机基础，英语听说等课程。在预估自己的成绩时，多考虑一下这两个因素，不然的话，结果可能会出现很大的变动。

综合测评简单来说就是单纯的成绩加上一些加分。在这一点上，大家首先要弄明白，成绩在总体的测评中所占的权重，以及学院对加分项是如何控制的。一般来说，综合测评中，成绩所占的比重多在 70%-80%，当然也不排除五五开的存在。对于加分，不同的院系可能会有不同的处理方式，比如有的学院规定加分项所加总分不得超过 20 分，也有的学院规定加分后的成绩排名不得高于纯成绩排名的三个名次，当然也有的学院鼓励“能者多劳”，不对加分设上限。加分几乎是普遍存在的，所以同学们多了解一下加分项目及加分比例是非常有必要的。

尽管不同的学院会有不同的要求，但加分项不外乎学生干部奖励、竞赛奖励、先进奖励和科研奖励。所以说，加入学生会，进入年级委，多参加一些实验、科技、体育、文艺等方面的竞赛，都是有可能获得加分的。当然，如果科研做得好，最好能有像样的论文发表，这不仅能使大家有更大机会获得推免资格，而且能够加大同学们被其他高校接收的筹码。

以最终的保研考试确定保研名额的高校不多，但这种情况确实也是存在的，



比如说东北大学。当然,也并不是每个人都有机会参加这种保研考试的。碰上这样的院系,大家能做的也只有好好把握决定命运的那场考试了。

很多学校在初步确定推免名单后还会有一个本院组织的一个面试流程,对于等额面试的,这一步只是一个形式,如果差额面试的话,最后关头同学们也不能放松。

当然推免政策中还会有其他内容,比如推免名额是如何分配的,以及挂科或是有过违纪记录的会取消推免资格等要求。不过这些对于志在推免的学生来说,应该不会成为障碍。

通过学院的推免名额分配以及相关的推免政策,其实可以预估一下自己是否有可能获得推免资格。具体来讲是看一下本专业可能分得的推免名额,自己目前的排名(按照推免要求预估的),通过比较,大家就能大致判断出自己是否有可能获得保研名额。排名非常靠前或是排名处于尴尬的过渡阶段的,不要放松或气馁,多翻一翻自己还有哪些加分项,多想一想自己还能在哪些方面加分,在事情未成定局之前,什么事情都有可能发生。建议做好两手准备,如果万一保研不成则可以继续进行考研等。

2.3 外校接收政策

以上所述都是从学生层面来考量的,主要讲述的是大家如何有机会获得保研的资格。但保研并非一方的独角戏,落花有意,同学们还要看流水是否有情。预



估自己获得推免资格后,大家下一步要考虑的是,自己是否符合目标高校的接收条件。这一项则关乎到你能去哪里。

虽说能保研的基本都意味着有学上,但这并不意味着每个人都能去清华北大,能够保送到一所好的大学其实还是要做很多准备的。

每所高校其实都是会贴出接收推免生的章程的,里面对接受推免的要求很详细,大家可以对比一下。一般而言,推免生的本科学校层次,英语水平,专业排名(这点涉及到本校同学间的竞争关系)以及科研经历等都是接收高校会考虑的问题。比如上海交大材料学院会要求推免生本科学校必须是 985 高校或北京科技大学、武汉理工大学(材料专业为国家一级重点学科),浙大要求申请直博生的英语六级要达到 480+等。当然如果科研等方面有突出成绩的人,也不要被死板的政策束缚。

2.4 个人软实力

对照高校的推免要求,大家可以看看现在自己在哪些方面是不符合的。对于可以通过做些什么就能符合条件的,同学们就要在某个方面多下点功夫,但如果有些是不可更改的硬伤,比如对本科学校层次的要求,明智的做法是放弃这一目标,即便是不舍得放弃,也不应该把精力过多浪费在其上面,因为意义不大。

如果恰巧能碰到自己心仪的高校,而自己又符合各方面的要求的,大家就可以多做一下其他装备了。比如夏令营。



那么涉及到个人,关于保研,哪些条件是高校比较重视的呢?这个应该是怀有保研想法的同学最为关心的,其实也是最难说清楚的问题。首先想保研的同学心里大概都会有几个目标学校,这些目标学校应该是结合自身情况以及本人所在学校院系历年保研生所保送的学校而选定的。举个例子,某学校材料学院某个专业以往每年能够保到清北的有一个名额,那么专业前三名都可以申请并且机会很大(前提是三个别扎推)。再者,保研其实是导师与学生的相互选择,即导师的人为因素很大,这个一般在复试时体现,因此就要求大家在复试前熟悉了解目标导师的科研动态。

那么再回过头来看什么最重要,对于个人来说——学习能力,成绩、排名、科研、竞赛、英语、社交等等,这些方面是很难定量的,必定要通过一些可量化的东西来呈现。成绩很重要,四、六级是门槛,科研竞赛锦上添花。

另外自身学校实力也很重要,上面也有提到,这里不再赘述。

根据以上提到的几点,有意保研的同学就可以相应做出行动了。

第一,不管对保研如何上心,都不应该忘记事情的主次,首先平时成绩很重要。尤其到大三下,大家都开始关注保研时,很多人会忽视自身两个学期的成绩,而此时一轮考试,可能改变很多人的处境。

第二,英语六级还能再刷高点分数吗?有没有想过考个托福雅思呢?或者说,有没有想着在现有的条件、自身基础上,再往前进一步呢?

第三,科研上,能多努力一把,看能否出篇文章。



保研是个持久战，未真正开始这场“战役”前，都是处在准备阶段。自己思考下，还能再提高一点、再优秀一点吗？

另一方面，关于保研，不少人考虑担心的因素很多，比如自己的条件能行吗？这样的成绩学校会要吗？要是不成功怎么办？等等。其实这些因素很多是任何人都无法确定的。保研学校的申请没有上限，要求的要素里没有十分绝对的。学会避重就轻，扬长避短，不要因为自己某一个方面不占优势就怀疑自己保研的可行性和成功的可能性。

保研路上没有彻彻底底的幸运，即使幸运降临，也只有准备好的人才能抓住幸运。我们需要做的是勇敢尝试，坚持到底。很多事情不是因为有希望才去坚持，而是因为坚持了才有希望。就算最终没有得到想要的，那也是努力过，争取过，“尽吾志也，而不能至者，可以无悔矣”。





第 3 章 保研利器：夏令营

3.1 夏令营是什么？

夏令营，又称“保研夏令营”、或者“暑期学校”，是近几年各高校（特别是名牌高校）抢夺优质生源的一种方式。简单来说就是利用暑假中一周左右的时间（比较常见的是三天，个别研究所时间稍长），与学生较长时间的接触，以学术交流等形式，各种考核来全面测定学生是否适合，适合本学院的培养模式。

综合历年来看，一般有两类高校院系举办夏令营：要么是院系专业实力强大，要么那就是专业太弱但学校名气大。这两类同样不差钱，同样是为了提前吸引一些较为优秀的学生，或延续，或振兴自己的学科。

高校夏令营的待遇都很好，食宿由主办方提供，还可以报销车票。通常夏令营安排的活动包括：学校院系介绍、各个课题组老师讲座介绍（重头）；实验室参观；师生交流、晚宴；推免生的预录取考试、面试等。一些比较好的学校还会组织营员到附近游览参观，比如 2014 年北理工先进材料全国优秀大学生暑期夏令营组织营员去了鸟巢、水立方；北科国重夏令营也组织了半天游玩。

3.2 需要提交的材料

举办夏令营的高校一般会在 4、5、6 几个月份发布各个院系的夏令营招生简章，有意向的同学需要通过邮件、邮寄等方式将高校需要的个人资料发送过去，经过主办方审核通过后，才能成为正式营员。选拔营员的时候，成绩是主要考虑



因素，一般会要求成绩排名在专业前 20%到 40%，一般对 985 院校的学生成绩要求适当放低，学校层次越往下，成绩要求越高，但是有突出科研能力，比如发表论文的，会适当放低条件（因此所有条件都不是绝对的，前五个学期的成绩不是拔尖但有这个想法的同学也不要放弃希望）。

申请夏令营通常需要以下材料（具体仍须参考高校夏令营简章）：

1. 对方高校的夏令营申请表（含申请书）；
2. 前五个学期的成绩单（加盖教务章）专业排名及排名证明（如果学校不提供，可说明，并以各种奖学金证书等做等效证明）；
3. 获奖证书或论文发表证明（与学术或专业知识有关的获奖证书），相关学术成果；
4. 英语四六级证书复印件和其他英语等级测试复印件（不是非常重要，不过成绩非常好的话必然会锦上添花）；
5. 专家推荐信（一般是你自己拟，然后给教授签字）。

投寄申请材料必须算好时间节点，务必在校方接收截止日前邮寄到该举办单位接收点。四五月份是夏令营投简历的高峰期，六月底七月初一般各学校就会公布参加夏令营的名单，建议提早准备申请材料。随时关注想申报的夏令营信息。

关于申请书 最重要的材料应该是申请书了。页数：申请书如果一页写不下，可以写成两页或更多页，视个人情况定，关键要有侧重地写，内容翔实，不要通篇都在泛泛而谈。当然了，页数也不要太多。自我介绍：最重要的是客观、把握



重点。大家可以好好回顾自己三年来的大学生活，除了成绩好以外，你还参加了什么活动？有什么活动、证书可以很好地表现出你的研究能力、学习能力、创新能力等等。自己可以做个小简历，把他们写在纸上，然后从中选出与之相关的活动、竞赛、论文、证书等，如果太多，就删掉一些重复的或相同等级的，选重要的、级别高的、有意义的事情。同时，自我介绍要层次分明，有条有理，给人一种简洁的感觉，简约而不简单。审查：做完以后打印出来看看，有没有**错别字**？排版是否美观？自己看都看不顺眼，就别提老师了。所以大家在细节方面多注意，至于用几号字，间距多少，看个人审美观点，总体看起来不错就行，也不必过分在意。

关于论文 很多同学担心自己没发表过文章会处于劣势，其实被保上的同学也有许多没发表过论文。的确，有发表过论文是一个优势，写申请时建议写上。如果没有的同学可以通过其他方面弥补，现在学校里有非常多的学术竞赛和科研课题，如果有一些获奖情况，那也同样反映出你的研究能力与学习能力。同时论文也不是一定要跟所学专业材料专业相关，论文更重要的是反映你的研究能力与学习能力，所以分量大的论文，不管哪方面的都可以附上。不过这里提一个建议，一定要坦诚，自己挂名但没参与的项目最好不要加，不然容易适得其反。

关于实习 同样也不用担心，申请时还是大三，不可能有太丰富的实习经历。而且读研究生是为了继续深造学习，不是去工作，所以这一项也不必太在意。当然有在著名公司实习也可写上（世界 500 强吧），其他的没有太大必要。



3.3 夏令营其他事宜

时间：各大高校夏令营一般会在 6 月底至 7 月中旬期间举行，对于放假比较迟的学校（7 月初放假），可能会面临着夏令营时间和期末考试时间冲突的情况，但是大家一定要合理安排时间。第一，不能放弃考试不考，因为挂科影响保研。第二，对于一些不重要的科目，若能申请缓考，可以放在下学期考，去参加夏令营。具体怎么做还是大家自己权衡。

申请数目：大家心目中肯定都有自己心仪的学校，但是也要有几所备选学校，在寄申请书时可以多投递几个学校，这是因为不一定你投递的学校就录取你，不一定录取你的学校的夏令营举办时间刚好适合你，所以，可以广撒网，最终组哪所由你选择。

联系老师 有些高校要求在申请夏令营之前就需要申报导师，很大程度涉及到入营期间课题组面试的分组安排。大多数则没有这个要求，可到参加时再选择感兴趣的老师。过来者普遍认为，提前联系老师有一定的优势。夏令营的时间太短（一般是三天，其实只有半天自由时间），一来热门的老师都被联系了，二来时间紧，又不便上网到最后可能随便联系一个，这样仓促决定对自己不利也不负责。（当然，如果参加夏令营单纯玩的心态，提前联系老师倒不必要。）所以建议同学们在参加夏令营之前联系好心仪的老师，在夏令营时可以找老师交流一番。

关于夏令营通过情况 前面说到，大多院系在夏令营期间会组织营员考核，通过的话一般有“优秀营员”证书之类的材料，可以获得一系列的保研或者统考



优惠政策。统计不少参加夏令营的同学的情况来看，夏令营很少刷人，除非是发挥太差了。这一点请给自己足够信心。另外，材料院系夏令营少数学校会组织笔试，多半都是专业面试+短暂口语面试+翻译，以聊天形式，比较轻松。多数情况，面试时老师一般会根据你提供的成绩单上所学的课程来提问，都是特别基础的问题，不会特别为难你。

夏令营通过，9月份的正式推免工作中是否一定会录取并没有统一定论。具体还是要看发布的简章中相关说明。不过大多数还是有利于保研的。有的院系直接是夏令营通过，拿到推免资格直接发录取通知；有的可能还需要再一次复试；再者，参加夏令营对考研也很有帮助，很多学校都对通过夏令营但未取得保研资格的人，实施考研优惠政策，比如降分，复试优先录取之类。

3.4 材料类高校夏令营统计

材料人网考研学院保研小组统计了2014年全国所有招收材料类考生的高校及研究所夏令营，因为数量比较多，这一文件放在材料人网论坛中：（可作为今年高校夏令营开展的参考，实际情况也许会有差异。）

<http://www.cailiaoren.com/thread-21690-1-1.html>

另外，各高校陆续发布的材料类夏令营招生信息见于材料人网站考研栏目下保研信息：<http://www.cailiaoren.com/kaoyan/baoyan/>

后话：很多同学可能会觉得自己不够条件，或者时间冲突，或者还不确定能



否拿到推免资格,就犹豫不申请。其实想想,申请夏令营并不会花费多少成本和时间精力,无非是找信息、打印成绩单、写推荐信、寄材料而已,多试试,没损失。建议同学们本着“广泛撒网,重点捞鱼”的思想积极的申请。夏令营的面试流程与保研最终面试流程十分相似,可以借此积累经验、提前联系导师,另外如果夏令营通过了,就相当于拿到了保研绿卡。另外,从去年起,以后所有推免生均可申请外校,预计夏令营的竞争压力也会增大,同学们不放弃,多试试,总是好的。

当然如果由于各种原因而未能参加夏令营或者没有通过夏令营,也一定不要灰心,真正的保研大戏还在后头!根据以往经验,没有参加夏令营的在保研工作中脱颖而出的大有人在!





第 4 章 保研黄金期：九月份

走到这一段，基本算是保研的关键时期了。首先，一般高校 9 月 10 号左右会公布本校的推免名额及院系的名单，如果你获得了保研的资格，那么恭喜你，算是成功了一半，下面就正式进入 9 月推免阶段了。

4.1 推免流程





首先特别需要提醒的一点是，上述很多步骤并不是独立的，必须一件做完才能进入下一步。以下重点说几个过程：

1、注册各大院系推免系统：很多院校为了提前抢夺优秀生源，会在 28 号（2014 年是 9 月 28 号开放系统）教育部推免系统开放前启用自己学校的推免系统。提醒大家，一旦得知自己获得推免资格，就可以联系学校老师，准备推免复试了。本着“广撒渔网，重点捕捞”的心态，一定要尽可能多的来申请学校（但也需要有一定的计划和策略，千万不可盲目。所申请学校可以自己分分层次，这样就可以定程度上避免因“妄自菲薄”和“盲目自大”而留下遗憾），尤其是排名不靠前的同学。申报之后，学校进行初审筛选。一旦通过初审后，就可以提前进入推免复试阶段，倘若复试成功，获得学校口头通知录取，在 28 号教育系统正式开放后再填报基本就可以录取到那所学校了。而若一味等教育部系统开放再填报此志愿，很可能面临该校名额已满的困境。因此，这就需要同学们及时**关注高校的接收推免生政策**，关注院校的官网其他动态，看是否需要提前申报自己的系统，一旦有相关信息的更新，就及时进行注册、填写或根据学校要求投递自己的资料。

通过初审接到面试通知后，这个时候需要时刻与导师保持联系，交换有用信息。复试之前最好也能提前跟老师面谈一次。理工科类的专业保研，导师的作用会更大一些，尤其是一些研究所。换一句话，导师愿意要你，你被录取的几率就会大大增大。



2、面试安排 不同学校的面试的流程安排不同，但是面试的内容无外乎包括三项：学生的专业知识及动手操作能力、专业英语及实用口语、学生的临场表现。

(有些学校会考察现场实验能力，如浙大高分子系等)对于前两项需要学生的日常积累，临场表现则主要包括学生的衣着是否整洁得体、是否过度紧张等。

3、获得录取资格 面试结果一般都会当天公布，通过面试后如果是你喜欢的学校的话就可以等教育系统开放时直接申请即可。但是切记，新政策要求：所有推免过程均需在教育部系统内完成。换句话说，教育部系统内未确认，一切都不算数，可再做更改。

4.2 其他事宜

1. 不管是夏令营、复试申请、复试现场还是与导师联系都需要提前准备一份你个人的资料，(基本同夏令营所需资料：申请表、成绩单、个人简历、自荐信、导师推荐信、推免证明、英语水平类证书、获奖证书等)。这些东西还是建议大家在夏令营时就备好，并留底，推免时随时用得到。

2. 另外，教育系统开放的时间是一个区间，在此期间，学生每次可以填报三个意向院校，一旦填写后，48 小时内不能修改。可以接受多个学校的复试通知，但只能接收一所学校的拟录取通知。接收了一个，就不能再接受其他院校的了，因此一定要慎重。48 小时后如果所报院校没有给与回复可以更换。建议如果你已经提前通过了某校的复试，也想去该校的话，就可以填写第一志愿了。但是，



如果没有定下来的话,最好不要同时把 3 个志愿都填了。48 小时之内不能修改志愿,留出一个志愿来应付这 48 小时之内的突发情况,或者任 2 个志愿相差 24 个小时都可以。(PS:如申请学校对该申请进行了“退回”处理,则可直接修改,不必等待 48 小时。)

3. 导师会在你的初试复试中起到很大的作用,最好提前联系导师。再者,有些学校规定,在你通过推免复试后,依然要自己找到接收的导师,否则不算录取。这样,提前联系导师更有必要了。一般方法有:

- ①. 通过学校官网上面的信息进行电话联系或者邮件联系;
- ②. 利用学长学姐的信息,进行沟通;
- ③. 利用材料人网的信息资源优势,及时与导师进行沟通。

总之,整个 9 月份可以说是推免进行的黄金时期,而且很多工作都是在教育部推免系统开放前完成的。保研的同学一定要好好打好这一个月的仗,不放弃,有策略的进行申请学校,坚持到最终教育部系统接收录





第 5 章 保研后生活：多彩大四

就像坛友说的，“重要的是为何保研和保研给人生带来的新的可能性。”保研带给各位的不仅是少了一场考试，还有更多的时间和机会，过一番不一样的大学生活。下面推荐几个计划，供大家参考。

5.1 弥补青春

想想大学还有什么没有做的：还有哪些老师的课没听过，四六级成绩是不是还是块儿心头病，有没有喜欢的姑娘还没约过，是不是好久都没有三五老友坐在咖啡小店里聊天，等等等等。还没做的就做吧。

5.2 专业进阶

面对十一月就开始的精神自由期，读一读外文的本科专业教材吧，看看地球另一端的人是怎么学习的；学学研究生期间会用到的软件——Office 系列、Origin、Endnote 等等。（欢迎访问[材料人软件版块](#)）

在确定导师之后，记得选几篇导师的文章，打印出来好好读读，毕竟以后几年也就差不多这样做的。

还有材料专业的 BUG：什么都学，但什么都不深。所以选定方向之后，还是要啃啃很基础的知识。

可以认识一批材料领域的朋友，见识一下别人都在研究什么。开阔眼界，及



时补充热点资讯，让自己不会落伍。（欢迎访问[材料人协会](#)）

5.3 花样毕设

既然时间充裕，那就可以找些有意思或是有难度的课题来做。而且保研的好处就是研究生方向和导师已定：跟导师讨论讨论做哪些课题，提前接触一下以后的东西。当然，以后研究方向会更窄，趁着毕设也可以做些感兴趣但以后可能碰不到的课题。

还可以申请到校外做毕业论文。早点了解以后的方向，进实验室练练手，熟悉环境，提前接触一下师兄师姐和导师。（具体手续见推免手册第六部分常见问题。）

5.4 心灵旅行

既然有大把的时间，就应该玩出花来。近几年的旅行概念已经流行，所以找个美丽的地方，小巧的客栈，做个义工，用时间换旅行绝对划算。

既然肉体上路，有空的时候灵魂也可以上路呐。选本自己喜欢的书，开卷则有益。还有运动、音乐、电影、美剧、综艺来填补时间的碎片，那些优秀的美剧长到可以成为以后研究生涯的忠实伴侣~~~

5.5 新技能 get ✓

最后，是否考虑重新学一个东西，或者重新去喜欢某些东西呢？比如与材料



材料人
Cailiaoren.com



材料人网助力材料领域人才成长材料人网官方唯一 QQ: 97482208

材料人考研学院——共享、互助、免费材料人考研学院官方唯一 QQ: 3129115541

相关的建筑设计、手机结构设计；某个歌手、交响乐、话剧；买一把心仪已久的尤克里里，怎么样？

总之，生活那么多的花样，不参与就只能是看客。当别的同学在辛苦考研、或是挥泪找工作时，已经保研的同学同样要好好品尝这本科阶段的最后一滴时光。



材料人
Cailiaoren.com



第 6 章 保研常见问答

6.1 夏令营篇

1. 参加夏令营是看的专业成绩排名还是综合排名？

答：参加夏令营一般在大三暑假期间，大部分学校只提供前 5 学期的成绩单和专业课排名，综合排名还没有出来，故对方高校主要看的是本科出身、专业成绩排名，然而学院分配保研名额时，一般以综合排名为准。

2. 申请几所夏令营好？

答：夏令营一般 7,8 月份举行，原则上时间不冲突的话，申请多少所都可以。但要根据自身情况来确定，比如自己是否需要准备考研等，自己需考虑好时间安排。

3. 假如参加夏令营后没有被预录取，那等到大四上申请保研时还能再去申请这个学校吗？

答：当然可以，一般夏令营很少刷人，即使夏令营没过，推免时想申请就申请，不用顾虑。

6.2 导师篇

4. 何时开始联系导师？

答：这个问题没有标准答案，一般来说，建议大三下学期 5,6 月份（不要太早）开始着手准备联系老师的事，一定一定要提前做前期的调查，查阅各高校网站的导师信息，咨询你自己的学长学姐，了解导师的研究方向研究兴趣，相关论文等，



不用很详细，但至少要有了一定了解（很重要!!）。然后选中一些候选导师，一般推荐通过 e-mail 的方式联系老师，可以让其对你有个印象，好的情况是老师对你感兴趣，进一步联系发展等等。当然有的同学可能到 9 月份才开始联系，其实也不算晚，但可能出现的情况是，有的导师已经有确定学生。如果可以的话，还是建议大家早点联系导师，没什么坏处，但前提是要准备充分，不要贸然就打电话，发邮件也要简明扼要，一封搞定，最多两封。（当然不包含导师回复后的邮件往来，只要合理适宜，与导师交流多时好事）

5. 联系老师的第一封邮件应包含哪些内容？

答：第一封邮件不必太详细，正文简要介绍一下自己的基本情况（学校、院系、成绩、排名），可以提一下科研经历，表示对老师的研究方向感兴趣，有志于朝此方向发展，请老师给予指点。然后可在附件中附上自己的简历，四六级、荣誉证书等。此外，标题也很重要，简洁并表现出你表达的主题，例如，“**老师您好！我想申请贵校的免试研究生，希望得到您的指点！”等等。

6. 导师在录取学生时，看重学生哪方面的能力？

答：学生能力的体现分为以下几个方面：专业成绩（GPA）及排名，英语水平，面试表现，科研成果，本科学校实力，非科研类获奖（重要性依次递减）。成绩很重要，六级是门槛，科研竞赛锦上添花。另外，自身学校实力也很重要。主要是看是不是 985、211，申请时很多学校也有限制，例如上交材料学院每年夏令营和推免时明确表示申请者必须是 985 高校以及材料学科必须是国家一级重点



学科（说白了，就是 985 加北科/武汉理工）。这点要根据自身考虑，但不管什么样的出身，只要拥有保研资格，都可以试试。

7. 读硕士是导师重要 or 学校重要？

答：流传这样一句话“本科看学校，硕士看专业，博士看导师。”在研究生阶段，指引你，教导你的，其实不是学校而是老师，然而大多数人只问你在哪个学校读研。究竟哪个更重要，还是要结合个人情况，如果你想读博，搞研究，可能导师更重要一些；如果你要就业，可能学校名气大会有更多的工作机会。

8. 联系导师时表达自己读博意愿会更容易被录取吗？

答：说实话，大部分导师都更愿意找读博的学生（原因大家都懂的），可能会有一定关系吧（其实不是很大），主要是一些研究院，导师招生时会明确表示只招直博生，但也有一些导师比较尊重你自己的想法。如果你本身是打算读博的话，直接向导师回答非常愿意读博即可，但如果你只想读完硕士的话，你可以委婉点表达：“老师，目前我还不知道自己是否适合学术研究，想适应适应研究生生活再决定。”一般导师都会尊重学生的选择。再者，如果不想读博还打着坚决读博的幌子，感觉总是不够诚实。与导师沟通交流，真诚最重要。

6.3 资格篇

9. 如何确定自己是否拥有保研资格？

答：看本校的相关政策，对于“推免资格”有什么要求（可以去学校网站看看往



年的政策通知，也可咨询历届学长学姐)，但是政策每年都有可能变化，所以要随时问辅导员或相关老师，掌握最新的信息。一般大四上学期9月份上旬各校具体名额指标以及具体名单都会出来。

10. 二本院校没有保研资格，有其他途径吗？

答：若本校没有保研资格的话，按道理讲基本只能通过参加夏令营获得统考优惠政策。不过有老师特别看重的，不排除有特殊情况。

11. 跨专业保研可行吗？

答：如果你不想继续读本科专业，恰好也有保研名额的话，千万不要放弃保研资格，因为即使是跨专业保研也同样可能成功，材料人网站里就有从材料保至教育学，心理学的同样也有文科转到材料的学长，并且也有发布保研经验交流。只要你想并付诸行动，就有可能！

6.4 复试篇

12. 推免生面试主要考察学生什么方面的能力？

答：总体上来说，大部分学校的推免生面试主要考察一下几方面：英语能力，课程掌握能力，项目参与经历，临场应变和解决问题的能力。

13. 如何准备推免生复试？

答：一般推免生的复试相比于考研复试的氛围要轻松些，即使这样，我们在准备时还是谨慎全面些好。如果时间充足的话，最好复习一下本科所学的核心专业课



(重要的概念,理论,具体实例,比如材料的话,复试时老师会问到一些材料的表征方法);也要花一些时间在专业英语上(程度不要太难,常见的词汇掌握即可);如果你本科时参与科研项目,最好在多花点时间好好研究一下实验步骤,原理等,老师很可能在小细节中问出大问题。如果时间不是很充分,建议把重点放在专业课上,一定要把握大方向,大部分老师不会问太细节化的问题(只有极少数的问题会特具体),专业英语要花点时间看一下。对于考察现场实验的院校,还要根据情况准备小实验部分。

14. 面试时自我介绍需要用英文吗?

答:这个也是很多同学比较关心的问题。一般最好都准备一个英文自我介绍,然后到复试时具体听从老师要求。如果老师没规定非得英语,那么从很多学长学姐的经验来看,除非你的英语口语水平足够好,否则还是老老实实用中文自我介绍吧,影响不会太大的。对于学生英语能力一般学校都会专门设项目来考察,例如,让你读一段相关领域的一段英文文献并直接翻译出来;自我介绍是最好的推销自己的机会,千万不要浪费,一定要突出自己的强项,介绍时要自然大方,不要过于紧张。

15. 面试时应该如何回答问题?

答:如果有幸被问到你所熟知的问题,尽量主次分明,简洁明了,有条理地回答问题;如果被问到略知一二的问题,观其大略,尽可能条理清晰地说出来,能把握整体方向就很不错了;如果被问到完全不懂的问题,确定自己完全不知道



的话，那就诚实的说了解，以后会多学习此方面的内容，如果说一些自己都不明所以的答案，可能会有更大的负面影响。

16. 教育部推免系统未开放时，不少同学都拿到了好几个口头录取通知，而自己申请的学校迟迟没有消息，怎么办？

首先，这时候焦虑是没有用的。可以这样说，从获知自己有推免资格，到教育部系统开放这之间是申请学校，联系老师的黄金时期。不同学校时间上安排不尽不同，要的早有的晚。此时一方面要冷静，另外也不能干等，可以多申请一些学校，有的会提前安排复试，可以去锻炼一番。为最后自己心仪的学校复试做准备。

6.5 预录取篇

17. 使用推免系统时要注意哪些？

答：从 2014 年起，推免所有程度均在教育部系统进行，需要及时报名、缴费、填报志愿、接收复试、拟录取通知等。第一，推免系统中报学校专业时要注意：确认所报学校院系、专业、导师，如果不确定自己应该报哪个专业，一定要联系导师问清楚，这可能关系着你研究生阶段的课程；再者，填报志愿后，要持续关注学校发布的预录取信息（一般 24h 内会就有消息）。一旦高校给你发送复试或者拟录取通知，都会有确认时间限制（不统一，时间有长有短，以 24h 普遍）。



再者，推免系统只允许确定一个拟录取，即便推免复试多个学校都成功，最后你也只能确定一个学校。

18. 预录取后应关注什么？

答：预录取后，先跟导师联系，让导师知道你的进展，再咨询一下导师应该注意什么时间点可能会有什么要求，比如西交在四月份时会发邮件通知你确定导师及是否申请长学制等。

再者，来年三月份统考生开始复试那段时间，及时关注院系官网通知，看是否有未尽事宜。例如：有的学校还要再进行一次复试，来确定来年研究生奖学金等级；有的同学可能直接通过夏令营录取或者当初推免复试未参加体检的资料不完整的，是否需要寄送相关资料等。

还有关注录取通知书的发放时间，政审表之类的个人档案。这项一般和统考学生处理办法一致。

19. 导师让我去那边做毕设，去吗？

答：这个问题也是因具体情况而异。去保研导师那做毕设最大的优点就是可以尽早的适应实验室的生活，了解老师课题组的师兄师姐的研究方向；再者，在陌生的环境，往往会更用心，付出更多精力，学到更多东西。总而言之，这都对以后的自身发展更为有利。但是也有很多需要考虑的，例如最关乎生活的住宿、吃饭问题，老师提供宿舍可能会好一些，如果是需要你租房子住，即使导师承诺付房租，那你最好还是慎重考虑，问清楚情况再决定。租房子可能在我们想象中



还是比较美好的，但实际上有很多麻烦的事情（找房子，定房子，交房租，付中介费，物业费，水电费等等都要自己解决，而且导师觉得不会支付你这些所有的费用，一般来说，以这种状态学生每个月光在住宿方面就要多支付 300—500 元）。其实到底要不要去还是根据自身想法自身情况，毕竟每个人追求的东西也不一样。但是大学时光美好又匆匆，谨慎选择，珍惜珍惜！

20. 外校做毕设，相关手续有哪些？

首先要联系相关负责人（年级长、辅导员、系主任等），了解下本校是否允许去外校做毕设以及需要准备的文件和具体程序。

不同学校可能规定稍有不同，这里给出一般申请流程，可供参考：先和研究生院以及导师联系，需要研究生院同意、老板也有课题。然后和本校学生处联系，需要实习单位出一个加盖公章的接收函（写明实习时间、课题具体工作安排等内容），还要签署安全责任书。要向学校或学院问清楚毕设的基本要求，包括文献综述、文献翻译、管理系统的资料上传、中期答辩，还有毕业论文的标准格式。

Fighting Together along the Way !

未来的你会为现在拼命奋斗的自己感到自豪！



材料人网助力材料领域人才成长材料人网官方唯一 QQ: 97482208

材料人考研学院——共享、互助、免费材料人考研学院官方唯一 QQ: 3129115541

材料人网针对用户群体是材料领域相关专业学生及材料行业从业人员。材料人网致力于向材料相关人才提供各种层次的服务和咨询,目前包括提供各类咨询的行业新闻频道,提供材料科学专业考研相关信息及辅导的考研学院,以及材料领域人才交流平台的材料人论坛。

关注材料人方式：

一：材料人微信公众号：请扫二维码→

二：材料人官方 QQ：97482208

考研学院官方 QQ：3129115541

三：人人网关注材料人

四：新浪微博：材料人龙骑士

五：材料人网：<http://www.cailiaoren.com>

六：考研学院微信公众号：请扫二维码→

