

希望我总结的经验可以帮到大家。 首先，正在准备或是即将准备考研的小伙伴们，如果你没有坚持到底的信心和毅力，是很难奢望幸运天使的降临的。这也是我的一种信念吧，如果该复习的时候不好好复习，会遭天谴。哈哈，很希望这种信念可以帮到你们。

接下来，就是如何准备你的初试了！

？ 初试篇

1、数学

很惭愧的说，相比于那种难卷子还考 130+、140+ 的学霸，我的高数真的不好，这有可能跟我的刷题量少有关。所以，如果时间和精力允许，大家务必多刷一些题。不过，也没有必要死磕难题，是真的有些浪费时间，毕竟基础扎实更重要。

因为高数最难啃，所以从大三上我就开始复习高数。如果大家愿意，可以更早开始。

第一轮复习：我把高数上的所有知识点（考纲上）都整理了一遍，是务必要自己整理，这样才会印象深刻。整理完一节，书后的习题是要温故的，而且是所有。

第二轮复习：因为浪了一个寒假，所以大三下开学的时候所有东西都忘光了，于是推到重来。但由于要准备学科竞赛，所以备考的进度有所拖沓，第二轮高数复习持续了整整一个学期。

顺便说一句，请务必好好珍惜暑假这两个月的宝贵时光，不然下场会和我一样凄惨。（整整两个月，因为在外比赛，我丝毫没有碰过考研的内容）是的！离大四开学还有几天，重拾高数的时候，我发现上学期的努力好像是白费了。

第三轮复习：在开学前一周到考研辅导班开班之间大概有 3 周的时间，这 3 周的目的只是迅速拾起从前复习的内容。所以，我只看了之前整理的知识点，做了笔记本上的题目和大三下整理的错题。并在开班前一周开始做数学的历年真题，从 2005 年向后做。但是，因为线代没有复习，所以我跳过了，是之后补做的。（历年真题至少要认真啃 3 遍！！！）

第四轮复习：我觉得时间似乎有些紧迫，所以没有刷张宇、李永乐之类的书，是直接刷了辅导班的材料。不多，但是觉得也很受用。辅导班复习高数期间，我开始自己复习线代。因为当时大学上课的时候一直没听课，我的线代是真的差，所以花了一番功夫。除了自己看书，做书后习题，我上了资料附带的网课，最基础的那种，终于线代是有点开窍了。

第五轮复习：辅导班的强化班上完，我把之前的错题（包括书后习题、辅导

班习题、历年真题)又重新做了一遍，把薄弱的知识点整理出来。最后，还是买了一本张宇 1000 题，强化这些知识点。

四轮复习完，大概离考试还有 2-3 周的时间，我又刷了难度比较大的几年真题。然后就是买了张宇的 8+4 模拟卷，做得心灰意冷，不过有些题和方法还是在正考的时候帮到了我。

2、英语

有可能我是上海考生，所以英语基础会比较好。不过，基础不是很好的童鞋千万不能放弃英语！背单词是你唯一的出路！

单词：我用的是考研英语单词红宝书，它是有 App 可以下载的。不过，我建议开始的 2 轮用书背，早起背、路上背、排队背、睡前背，总之有时间就背。背的时候拿着书、草稿纸、笔，把单词的所有意思借助例句背。（从大三上到考试前 3 周，我总共背了 6 轮）

阅读：做阅读和背单词是一个道理，多多益善。从简单到难，一点点做。我是从大四开始刷阅读的，每天 5 篇，终于在开学两个月后刷完了厚度约 4 厘米的阅读书。诚恳地告诉大家，真的很必要！（不过，不背单词都是枉然）

翻译：这又是考验大家词汇量的时候了，可见单词多么的重要。翻译这块可

以看一下参考书，一些前置后置之类要注意的细节。

小作文：这个就很好准备了， 因为是有模板的， 大家把所有类型的都写一篇并且背出来， 考试的时候换汤不换药的。 还有一些大小写、 符号的细节大家要注意。

大作文：由于我考的是英二， 对于英一的童鞋我不敢给出自己的建议。 但是英二的童鞋！ 你们可以偷笑一下了， 相比于英一作文难写， 英二的大作文是有模板的！（如果想要模板可以私下问我要哟 ~ ）

历年真题：这个是考前两周开始的， 每天做一套， 建议下午 14 点开始做。记得计时， 把一整套卷子从头到尾做一遍， 目的是适应考试状态和估分。（下午是容易犯困的下午哦 ~ ）

小贴士：请把主观题的字写得端正好看一点！！

3、政治

对于政治， 童鞋们一定要去辅导班， 因为老师会帮你根据考纲整理知识点， 比看参考书更有用。

马哲和毛概是重头， 所以童鞋们一定要牢牢把握重要知识点。

政治我是大四开始准备的，除了周末去辅导班上课，平时整理背诵理解知识点，（注意，不是单单背诵，马哲是需要理解的！）我还刷了肖秀荣 1000 题，每天刷一点。

在政治上的时间花得相对少很多，刷完 1000 题，我就刷了两遍肖 8，只刷了选择题。

考前 2 周，我又刷了历年政治选择题，每天一年，然后就是狂背肖 4 了，直到上考场。

4、专业课

我选的专业课是化工原理。

第一轮复习：我是从十一开始复习的，考纲要求的是 6 章的内容，所以我每天复习一章，并且把课后习题都做一遍。（十一 7 天，我是集中复习专业课，所以时间是比较富裕的，必须把每个知识点吃透！）

第二轮复习：这轮复习，我从某宝上买了对口专业的资料，直接开始刷题，每天做一套。（同样的，准备好一本错题本，不熟的知识点要弄懂）

第三轮复习：离考试还有 3 周的时间，由于还有其他三门要同时复习。 所以，专业课的历年真题， 我没有仔细算过， 只是想了一下思路。 因为套路还是那些套路，唯一要注意的是一些单位换算、 运用公式的条件之类的东西， 接下来就是错题重做了。

考前几天把所有的知识点，公式快速缕一遍，就可以上考场啦！ （上大的化工专业课不难）

合理分配四门科目的复习时间是很重要的！ 当然身体更重要了！ 必要时间的睡眠才是第二天精力充沛的前提！

？ 复试篇

上大的复试，是整个环化学院一起的。 复试总共分两天， 第一天早上复试资格审查，下午专业英语考试。第二天全天分组面试，面试结束后当场出结果。

1、专业英语：

专业英语考试比较水，对于英语好的人来说是很简单的。 有三个段落的翻译，主要是关于纳米、辐射、环境之类的文章。还有就是一篇英文文献，让我们根据英语要点评论，叙述成中文要点评。 20*3+40

考试之前可以在知网上搜一些相关的文章， 看一下相关的专有名词， 就差不多了。当然，如果想考的好的话，本科专业英语书上的单词就要背一下了。（这些可以在寒假的时候进行）

2、面试：

上大在查初试成绩的时候是有初试排名的， 排名靠后的童鞋不要气馁， 排名靠前的童鞋更不能松懈啊！ 活生生的例子， 面试排在我前面的两个分别是专业排名 4、5，但是最后都被刷下来了。

接下来，和大家分享一下我的面试和准备过程。

3、自我介绍

自我介绍一定要有中英两手准备（所有的事先准备的问题回答， 包括自我介绍都要准备双语的， 以防万一！），面试的时候老师直接让我们用中文自我介绍，以至于很多人都蒙圈， 因为他们只准备了英语。 其实也没什么好慌的， 把英语翻译回中文就可以了。（英语中避免用长句）

4、面试中的一些常见问题

为什么你要报考上海大学

你的家庭

你在读研期间的打算

你有没有过英语六级

你的本科学校怎么样

你的毕业设计

你的科创或者是竞赛

大学里做过什么样的实验或者会什么样的仪器

你为什么要读研究生

等等一些专业问题（一般都是围绕你的简历和自我介绍问的，很少会突发奇想地问你专业的问题）

切记回答的时候不要不懂装懂！！务必谦虚，礼貌！！老师对这样学生的印象分会比较高。还有就是记得保持微笑！！排队等待面试的时候，如果有老师出

来记得主动和老师打招呼哟 ~（我就是这样做的，那个老师现在是我的导师了）

5、专业面试准备

3-5 个实验（原理、步骤、仪器都要很熟）

看几篇所选导师的论文、所选专业方向的论文（至少要大致了解）

学院研究方面的最新进展（老师在面试后跟我们聊天的时候有提及，说明他们比较重视这一点）

6、面试材料准备

简历（如果有艺术特长的童鞋们，记得写进去哦，有些老师是很欣赏这样的学生的。面试的时候，也有老师问过我特长的问题。）

成绩单

各类证书

（以上的所有东西都要准备原件和复印件，复印件准备 3-5 份！）

小贴士：不要吝啬 10 块钱，给你的复印件们准备好文件夹，方便老师们翻阅。（面试的那天，同一层的人中，只有我这么做了，所以细节也是加分项）

最后，祝愿正在为考研而奋斗的童鞋们考到理想的分数，考取理想的专业。

希望我的两年备考经历和考研心得可以帮助到大家 !CheerUp!!!